

# Kruidenleer

Donderdag 8 september

Donderdag 13 oktober

Donderdag 10 november

Donderdag 30 maart

Donderdag 13 april

Donderdag 11 mei

Donderdag 15 juni

Inlichtingen:

[www.volkstuinenoverpelt.be](http://www.volkstuinenoverpelt.be)

tel: 0495 545438



**Donderdag 8 september:**

**Deel1:** ecologische kruiden-groenten

**Deel 2:** aanleg kruidentuin

**Proevertje: kruidencake met kruidenthee**

**Donderdag 13 oktober:**

“winterklaar maken van de kruidentuin”

**Deel 1 :** zaden oogsten – vermeerderingstechnieken

**Deel 2:** verwerking laatste oogst kruiden

Stekjes maken van snoeisel

**Proevertjes: pesto van oost indische kers**

## **Donderdag 10 november:**

**Deel 1:** Combinatieteelt: kruiden inzetten als meststof-  
bescherm gebuur – behandeling tegen ongedierte –  
ziektebestrijding

**Deel 2 :** Gieren en aftreksel (praktische voorbeelden)

**Proevertje: hartige kruidentaart**

## **Donderdag 30 maart 2023:**

“Wilde en voorjaarskruiden”

**Deel 1 :** Voorjaarskruiden: plukregels en bescherming van 12  
wilde kruiden.

Zaaien / planten van kruiden

**Deel: 2** Bewaren en verwerkingsmogelijkheden van  
voorjaarskruiden.

**Proevertjes: voorjaarskruidensoep en netelballetjes**

## **Donderdag 13 april 2023:**

**Deel 1 :** Keukenkruiden : teelt en verzorging

Bescherming 12 groene kruiden

**Deel 2:** Praktische les: olie/azijn maken of keukenzout

**Proeven: Kruidenlikeur basis fruitalcohol**

**Paardenbloemgelei**

## **Donderdag 11 mei 2023:**

**Deel 1** : keuze van bloeiende kruiden

Teelt en bescherming van 12 bloeiende kruiden

**Deel 2**: praktijk: inzet van bloemenolie

Goudsbloemzalf maken

Kruidenalcool 94°

**Proevertjes: kruidenthee van bloemen met bloemproevertje**

## **Donderdag 15 juni 2023:**

**Deel 1**: aanleg en onderhoud theetuin

Typische thee kruiden

Theemengsels+proeven

**Deel 2** : eetbare bloemen: kruidenthee met  
bloemproevertjes

Achteraf als slot van de opleiding volgt er nog een bezoek aan een kruidentuin. Afspraken hieromtrent volgen nog tijdens de cursus.

Inlichtingen en inschrijvingen :

Tuin hier Overpelt tel: 0495 545438

of [vtoverpelt@yahoo.com](mailto:vtoverpelt@yahoo.com)

